

## RECUERDA QUE...

Se recomienda consumir de 2 a 3 raciones al día de productos lácteos semi descremados o descremados según las necesidades de cada persona.



**Apunt**  
Asesoría Nutricional

Una empresa de **ISS** Facility Services

[cl.issworld.com](http://cl.issworld.com)  
[info@cl.issworld.com](mailto:info@cl.issworld.com)  
 +56227266500

# Almuerzo Niños Pre Kinder a 6to Básico Colegio Internacional Alba



## MARZO 2020

### LUNES 02

Variedad de Ensaladas  
 Sopa de Pollo Perejil  
 Caracoles  
 Alternativa de Postre

### MARTES 03

Variedad de Ensaladas  
 Consomé al Huevo  
 Porotos Granados c/ Mazamorra  
 Alternativa de Postre

### MIÉRCOLES 04

Variedad de Ensaladas  
 Crema de Pollo c/ Crutones  
 Cubitos de Carne c/ Papas al Orégano  
 Alternativa de Postre

### JUEVES 05

Variedad de Ensaladas  
 Sopa de Carne Perejil  
 Lasaña  
 Alternativa de Postre

### VIERNES 06

Variedad de Ensaladas  
 Crema de Espárragos c/ Crutones  
 Varitas de Pescado c/ Arroz Baltimore  
 Alternativa de Postre



### LUNES 09

Variedad de Ensaladas  
 Crema de Champiñones c/ Crutones  
 Tiritas de Ave c/ Flan de Verduras  
 Alternativa de Postre

### MARTES 10

Variedad de Ensaladas  
 Sopa de Pollo Perejil  
 Farfalle c/ Salsa Alfredo  
 Alternativa de Postre

### MIÉRCOLES 11

Variedad de Ensaladas  
 Crema de Verduras c/ Crutones  
 Porotos Granados c/ Pilco  
 Alternativa de Postre

### JUEVES 12

Variedad de Ensaladas  
 Sopa de Carne Perejil  
 Pastel de Papas  
 Alternativa de Postre

### VIERNES 13

Variedad de Ensaladas  
 Crema de Arvejas c/ Crutones  
 Tallarin Bontuá  
 Alternativa de Postre



### LUNES 16

Variedad de Ensaladas  
 Sopa de Carne Perejil  
 Cerdito BBQ c/ Arroz Graneado  
 Alternativa de Postre

### MARTES 17

Variedad de Ensaladas  
 Crema de Pollo c/ Crutones  
 Ragout de Carne c/ Puré de Papas  
 Alternativa de Postre

### MIÉRCOLES 18

Variedad de Ensaladas  
 Sopa Natural de Carne  
 Quifaros c/ Salsa al Pesto Ave  
 Alternativa de Postre

### JUEVES 19

Variedad de Ensaladas  
 Crema de Espárragos c/ Crutones  
 Lentejas Guisadas c/ Salsichitas  
 Alternativa de Postre

### VIERNES 20

Variedad de Ensaladas  
 Sopa de Pollo Perejil  
 As Italiano  
 Alternativa de Postre



### LUNES 23

Variedad de Ensaladas  
 Crema de Choclo c/ Crutones  
 Trocitos de Carne c/ Espirales Pomodoro  
 Alternativa de Postre

### MARTES 24

Variedad de Ensaladas  
 Consomé Reina  
 Porotos Granados c/ Mazamorra  
 Alternativa de Postre

### MIÉRCOLES 25

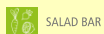
Variedad de Ensaladas  
 Crema de Champiñones c/ Crutones  
 Shopsyú Mixto c/ Arroz Perla  
 Alternativa de Postre

### JUEVES 26

Variedad de Ensaladas  
 Crema de Arvejas c/ Crutones  
 Carbonada c/ Maipostas  
 Alternativa de Postre

### VIERNES 27

Variedad de Ensaladas  
 Sopa de Carne Perejil  
 Nugget de Pollo c/ Papas Fritas Horneadas  
 Alternativa de Postre



SALAD BAR



VARIEDAD DE ENSALADAS



SOPA O CREMA



ENSALADA O SOPA



PLATO DE FONDO



HIPOCALÓRICO



POSTRE