

## Minuta Almuerzo Colegio Internacional Alba Alumnos desde 4to Básico Octubre 2017



Lunes 02	Lunes 09	Lunes 16	Lunes 23	Lunes 30
Variedad de Ensaladas Crema de Espárragos c/ Crutones Cazuela de Vacuno Steak de Pavo c/ Panaché de Verduras Omelette de Palmitos c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	<h1 style="color: red;">Feriado</h1>	Variedad de Ensaladas Crema de Lentejas c/ Crutones Estofado de Cerdo Pechuga de Pollo Marinada c/ Wok de Verduras Carne al Horno c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Consomé al Huevo Carne Mechada c/ Salteado Oriental de Verduras Stroganoff de Cerdo c/ Quifaros Wrap de Ave c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Crema de Espárragos c/ Crutones Arroz Valenciana Cazuela de Vacuno Fricandela c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre
Martes 03	Martes 10	Martes 17	Martes 24	Martes 31
Variedad de Ensaladas Sopa de Pollo Perejil Porotos c/ Tallarines y Chorizo Croqueta de Vacuno c/ Papas Mayo Palta Reina c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Crema de Arvejas c/ Crutones Ravioles c/ Salsa Boloñesa Pulpa al Horno c/ Guiso de Verduras Molde de Atún c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Sopa de Pollo Perejil Carne Mongoliana c/ Arroz Perla Chupe de Gualitas Pimiento Relleno c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Sopa de Carne Perejil Porotos c/ Tallarines y Chorizo Filetillo de Pollo Leonesa c/ Puré de Papas Croqueta de Pescado c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Consomé al Huevo Pastel de Papas Escalopa de Cerdo c/ Bouquetiere de Verduras Ensalada César Alternativa de Postre
Miércoles 04	Miércoles 11	Miércoles 18	Miércoles 25	
Variedad de Ensaladas Crema de Choclo c/ Crutones Pechuga Arvejada c/ Arroz Graneado Chupe de Gualitas Tortilla de Verduras c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Sopa de Pollo Perejil Lentejas Guisadas c/ Salchichas Juliana de Vacuno Primavera c/ Puré de Papas Panqueque de Ave c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Crema de Tomate c/ Crutones Charquián de Verduras c/ Huevo Frito Espirales c/ Salsa Alfredo Filetillo de Pollo c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Crema de Verduras c/ Crutones Steak de Pavo c/ Arroz Primavera Lasaña Carne a la Cacerola c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	
Jueves 05	Jueves 12	Jueves 19	Jueves 26	
Variedad de Ensaladas Consomé Reina Mostaccioli c/ Salsa Italiana Caldillo de Mariscos Carne a la Plancha c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Crema de Verduras c/ Crutones Panita al Ajillo c/ Arroz Árabe Pechuga de Pollo c/ Acelgas a la Crema Salpicón de Carne Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Consomé de Vacuno Garbanzos Guisados c/ Chorizo Escalopa de Ave c/ Ensalada Rusa Quesillo - Palta c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Sopa Natural de Carne Pollo Asado c/ Papas Fritas Pastel de Verduras Pollo Asado c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	
Viernes 06	Viernes 13	Viernes 20	Viernes 27	
Variedad de Ensaladas Crema de Champiñones c/ Crutones Pulpa a la Cacerola c/ Papas Leonesas Pastel de Verduras Ensalada de Pastas Alfredo y Vegetales Marinados Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Consomé al Huevo Carne al Vino c/ Fusilli Tricolor Pancutras Quiche de Champiñones c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	Variedad de Ensaladas Crema de Choclo c/ Crutones Reineta Frita c/ Arroz Arvejado Hamburguesa c/ Tortilla de Acelga Reineta al Horno c/ Ensaladas Surtidas Alternativa de Postre	<h1 style="color: red;">Feriado</h1>	